

# Almuerzo

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 14 al 18	Galantina de pollo rellena con tocineta y queso Arroz rojo Papas al horno Lechuga, espinaca, tomate y zanahoria	Pescado apanado con salsa tártara Arroz blanco Moneditas de plátano Lechuga, piña, coco y pasas	Canelón de boloñesa Pan bola Lechuga y zanahoria	Fajitas de cerdo en salsa BBQ Arroz con cilantro Brócoli al tempura Repollo, tomate, zanahoria, cilantro y maicitos	Hamburguesa de pollo con lechuga, tomate y pepinillos Papas a la francesa Trozos de manzana y uvas
Del 21 al 25	Tiras de pollo a la plancha Coditos con salsa de queso Pan francés Verduras crujientes	Pulled pork sandwich con lechuga y tomate Aros de cebolla apanados Trozos de piña y carambolo	Chuzo desgranado, con maicitos, tocineta y queso Papas rusticas Ensalada pinky	Costillas BBQ Arroz con aliños Papas criollas al vapor Lechuga, tomate y pepino	Wrap de pollo y manzana Papas chips Bastones de zanahoria y brócoli
Del 28 al 30	Sanduche de pollo en filete con lechuga y tomate Papas a la francesa Cascos de manzana y melón	Deditos de pescado apanado con salsa tártara Arroz con cabello de ángel Tostaditas de plátano Lechuga, tomate y pepinillos	Patacones con carne desmechada, hogao, maicitos y queso Lechuga y triturado de aguacate		